



Comunicato Stampa

PSSSSS... È ora di parlare ad alta voce della malattia psoriasica. Bologna è la quinta tappa di un *roadshow* di incontri aperti alla cittadinanza, con esperti di patologia

A una psoriasi o a un'artrite psoriasica di grado moderato non corrisponde quasi mai una qualità di vita di grado moderato. È ora di spiegarlo a tutti. Bologna è la quinta tappa di un roadshow di incontri, gratuiti e aperti al pubblico, con esperti dermatologi e reumatologi per parlare insieme alle associazioni pazienti di psoriasi e artrite psoriasica, favorendo il confronto e il dialogo su bisogni, dubbi, paure.

Bologna, 20 settembre 2019 – Due patologie infiammatorie croniche, la psoriasi e l'artrite psoriasica, che possono manifestarsi in modo del tutto indipendente e con sintomi specifici, ma che hanno anche molto in comune: entrambe possono avere un impatto significativo sulla qualità di vita di chi ne è affetto, anche nelle forme meno gravi. Inoltre, sono spesso **sotto-diagnosticate** e **sotto-trattate**, soprattutto nelle **fasi iniziali** della malattia. Per informare e sensibilizzare la popolazione, **Celgene** - azienda biofarmaceutica fortemente impegnata nel campo delle malattie infiammatorie e autoimmuni - promuove un ciclo di **incontri divulgativi sulle patologie gratuiti e aperti al pubblico in diverse città d'Italia**.

Dopo Verona, Napoli, Perugia e Milano, l'appuntamento è a Bologna **martedì 24 settembre alle ore 18:00** presso la **Sala Prof. Marco Biagi** in via Santo Stefano, 119. Verranno coinvolti **medici esperti locali, rappresentanti delle associazioni pazienti e la partecipazione speciale del comico Leonardo Manera**, che offrirà un momento di intrattenimento, invitando gli ospiti ad una riflessione sul punto di vista di chi affronta la malattia nella vita di tutti i giorni.

L'iniziativa è promossa da Celgene con il patrocinio del **Comune di Bologna**, di **ADIPSO** (Associazione Nazionale No Profit per la Difesa degli Psoriasici), **AMRER** (Associazione Malati Reumatici Emilia-Romagna), **ANMAR** (Associazione Nazionale Malati Reumatici Onlus) e **APMAR** (Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare).

*“L'approccio vincente all'artrite psoriasica dipende dalla collaborazione tra dermatologo e reumatologo. Ad ogni modo, tendenzialmente, il primo specialista a cui si rivolge il paziente è il dermatologo - commenta **Nazzarena Malavolta**, Specialista in reumatologia e medicina interna, Bologna -. Esistono però anche dei casi di artrite psoriasica cosiddetta sine psoriasi e, naturalmente, in questi casi diventa il reumatologo il primo ad essere interpellato; resta poi il medico di medicina generale a ricoprire un ruolo fondamentale nella prima fase di orientamento. Negli ultimi anni sono stati fatti grandi passi avanti grazie ad una diagnosi sempre più precoce e alle nuove “armi” terapeutiche a nostra disposizione, più numerose, efficaci e sicure del passato. Detto questo, la malattia psoriasica impatta ancora molto sul paziente e sul suo rapporto con gli altri, perciò è importante parlarne e dare voce a queste persone e ai loro bisogni non espressi”.*

La psoriasi si manifesta con **segni evidenti sulla pelle**, sotto forma di **placche squamose ed eritemi ben demarcati** che possono coinvolgere tutti i distretti cutanei e che provocano spesso **prurito e dolore**. “Le zone del corpo non coperte da indumenti sono quelle più frequentemente colpite dalla malattia come **cuoio capelluto, mani, gomiti e ginocchia**, e attraggono gli sguardi delle persone, la ritrosia, la diffidenza e la discriminazione - commenta **Fabio Di Nota, Rappresentante Regione Lombardia ADIPSO (Associazione No Profit per la Difesa degli Psoriasici)** -. Esporsi in pubblico diventa una vera e propria sofferenza dal punto di vista sociale ed è fonte di grande stress. È difficile spiegare come ci si è prodotti quelle lesioni e che non si è contagiosi”.



Circa **un terzo dei pazienti affetti da psoriasi** presenta segni di **Artrite Psoriasica**, che associa al coinvolgimento cutaneo tipico della psoriasi anche un'inflammatione delle articolazioni, producendo dolore, gonfiore e rigidità su gomiti, ginocchia e regione lombare.

*“La malattia psoriasica è una patologia ahimè piuttosto diffusa che solo in Italia colpisce circa il 2-3% della popolazione, 1.8 milioni di persone. Oggi è altamente curabile, tuttavia è necessario sempre valutare quale sia la terapia più appropriata in base anche ad una precoce e corretta diagnosi - commenta **Federico Bardazzi**, Dirigente medico di Dermatologia e Venereologia, Policlinico S. Orsola-Malpighi di Bologna -. Negli ultimi anni e oltre, la ricerca scientifica ha permesso di arrivare a nuove terapie innovative in grado di offrire risultati efficaci e sicuri, che hanno portato a un netto miglioramento della qualità di vita dei pazienti colpiti da psoriasi”.*

A completamento dell'attività di informazione al cittadino, oltre agli eventi sul territorio, è disponibile anche il **sito internet seidomini.it** (versione italiana di <http://6-domains.com/patient/it/>) **dedicato all'artrite psoriasica**, per aiutare pazienti e *caregiver* a comprendere meglio la complessità della patologia e le sue molteplici manifestazioni. Il sito è ricco di informazioni sulla patologia, con foto e strumenti utili per conoscere i sintomi, con un test online che fornisce al paziente un riepilogo utile per confrontarsi con il proprio specialista di fiducia e un motore di ricerca per trovare il reumatologo più vicino alla località selezionata. Il tutto nel pieno rispetto della tutela dei dati personali degli utenti.

*“La complessità dell'artrite psoriasica pesa gravemente sui tempi già lunghi della diagnosi, generando preoccupazione e stress nella persona malata, il che non fa altro che peggiorare lo stato emotivo in cui si trova - precisa **Daniele Conti**, Direttore AMRER (Associazione Malati Reumatici Emilia-Romagna) -. Occasioni come l'evento di oggi e le risorse online citate possono essere di grande aiuto per consentire al malato e a chi lo assiste di affrontare al meglio la malattia, contando su strumenti informativi e facilitando momenti di dialogo e di confronto con gli specialisti”.*

Informazioni su Celgene

Celgene Corporation, con sede a Summit, New Jersey, è una società farmaceutica globale impegnata principalmente in ricerca, sviluppo e commercializzazione di terapie innovative per il trattamento di neoplasie e patologie infiammatorie tramite omeostasi delle proteine, immuno-oncologia, epigenetica, immunologia e neuro-infiammazione. Per ulteriori informazioni visitare il sito www.celgene.it e seguire Celgene sui social media: @Celgene, Pinterest, LinkedIn, Facebook e YouTube.

Per ulteriori informazioni:

Annapaola Mistretta - Associate Director Institutional & Internal Communication
Via Mike Bongiorno 13 - 20124 Milano

Per informazioni sull'appuntamento del 24 settembre a Bologna, scrivere a: segreteria.organizzativa@havaspr.com