



Comunicato Stampa

## **PSSSSS... È ora di parlare ad alta voce della malattia psoriasica. Milano è la quarta tappa di un *roadshow* di incontri aperti alla cittadinanza, con esperti di patologia**

*A una psoriasi o a un'artrite psoriasica di grado moderato non corrisponde quasi mai una qualità di vita di grado moderato. È ora di spiegarlo a tutti. Milano è la quarta tappa di un roadshow di incontri, gratuiti e aperti al pubblico, con esperti dermatologi e reumatologi per parlare insieme alle associazioni pazienti di psoriasi e artrite psoriasica, favorendo il confronto e il dialogo su bisogni, dubbi, paure.*

**Milano, 20 settembre 2019** – Due patologie infiammatorie croniche, la psoriasi e l'artrite psoriasica, che possono manifestarsi in modo del tutto indipendente e con sintomi specifici, ma che hanno anche molto in comune: entrambe possono avere un impatto significativo sulla qualità di vita di chi ne è affetto, anche nelle forme meno gravi. Inoltre, sono spesso **sotto-diagnosticate** e **sotto-trattate**, soprattutto nelle **fasi iniziali** della malattia. Per informare e sensibilizzare la popolazione, **Celgene** - azienda biofarmaceutica fortemente impegnata nel campo delle malattie infiammatorie e autoimmuni - promuove un ciclo di **incontri divulgativi sulle patologie gratuiti e aperti al pubblico in diverse città d'Italia**.

Dopo Verona, Napoli e Perugia, l'appuntamento è a Milano il prossimo **lunedì 23 settembre alle ore 18:00** presso la **Terrazza di Via Palestro**, via Palestro 2. Verranno coinvolti **medici esperti locali, rappresentanti delle associazioni pazienti e la partecipazione speciale del comico Leonardo Manera**, che offrirà un momento di intrattenimento, invitando gli ospiti ad una riflessione sul punto di vista di chi affronta la malattia nella vita di tutti i giorni.

L'iniziativa è promossa da Celgene con il patrocinio di **ADIPSO** (Associazione Nazionale No Profit per la Difesa degli Psoriasici), **AMRER** (Associazione Malati Reumatici Emilia-Romagna), **ANMAR** (Associazione Nazionale Malati Reumatici Onlus) e **APMAR** (Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare).

*“Dobbiamo lanciare un messaggio forte e chiaro: oggi la malattia psoriasica è curabile - commenta **Piergiorgio Malagoli**, Responsabile Psocare Unit IRCCS Policlinico San Donato, Milano -. È necessario fare corretta informazione sugli avanzamenti della ricerca e sui farmaci innovativi, efficaci e sicuri, resi disponibili grazie alle attività di ricerca scientifica dal 2006 a oggi. Una sicurezza che è stata confermata dall'impiego di queste terapie nella vita reale, dimostrando di aumentare le possibilità di remissione della malattia dell'80-90 per cento. La collaborazione tra dermatologo e reumatologo è fondamentale, pertanto il paziente colpito da malattia psoriasica deve essere gestito da un'equipe multidisciplinare”.*

La psoriasi si manifesta con **segni evidenti sulla pelle**, sotto forma di **placche squamose ed eritemi ben demarcati** che possono coinvolgere tutti i distretti cutanei e che provocano spesso **prurito e dolore**. *“Le zone del corpo non coperte da indumenti sono quelle più frequentemente colpite dalla malattia come **cuoio capelluto, mani, gomiti e ginocchia**, e attraggono gli sguardi delle persone, la ritrosia, la diffidenza e la discriminazione - commenta **Fabio Di Nota, Rappresentante Regione Lombardia ADIPSO (Associazione No Profit per la Difesa degli Psoriasici)** -. Esporsi in pubblico diventa una vera e propria sofferenza dal punto di vista sociale ed è fonte di grande stress. È difficile spiegare come ci si è prodotti quelle lesioni e che non si è contagiosi”.*

Circa **un terzo dei pazienti affetti da psoriasi** presenta segni di **Artrite Psoriasica**, che associa al coinvolgimento cutaneo tipico della psoriasi anche un'infiammazione delle articolazioni, producendo dolore, gonfiore e rigidità su gomiti, ginocchia e regione lombare.



*“La malattia psoriasica è una patologia con due componenti, una cutanea e una reumatologica. In quanto tale, deve essere gestita in maniera condivisa tra dermatologo e reumatologo - afferma **Roberto Caporali**, Dipartimento di scienze cliniche e di comunità, Università di Milano e UOC Reumatologia Clinica, ASST-PINI-CTO, Milano -. Una diagnosi precoce, soprattutto della componente articolare, è fondamentale per permettere la remissione della malattia, oggi possibile grazie ai trattamenti a nostra disposizione. Ottenere la remissione è importante sia per dare al paziente una normale qualità di vita, sia per evitare l’insorgenza delle comorbidità, frequenti in questa patologia. Oggi, grazie all’attenzione verso una diagnosi precoce e alla disponibilità di nuovi ed efficaci farmaci, la percentuale di pazienti in remissione può raggiungere il 50%”.*

A completamento dell’attività di informazione al cittadino, oltre agli eventi sul territorio, è disponibile anche il sito internet [seidomini.it](http://seidomini.it) (versione italiana di <http://6-domains.com/patient/it/>) dedicato all’**artrite psoriasica**, per aiutare pazienti e *caregiver* a comprendere meglio la complessità della patologia e le sue molteplici manifestazioni. Il sito è ricco di informazioni sulla patologia, con foto e strumenti utili per conoscere i sintomi, con un test online che fornisce al paziente un riepilogo utile per confrontarsi con il proprio specialista di fiducia e un motore di ricerca per trovare il reumatologo più vicino alla località selezionata. Il tutto nel pieno rispetto della tutela dei dati personali degli utenti.

*“Sono contenta di partecipare ad un’altra tappa di questo importante ciclo di incontri dedicati alla malattia psoriasica. Chi ne è affetto, infatti, si trova spesso in uno stato emotivo ansioso e depressivo, anche perché troppo spesso, soprattutto in passato, arrivava ad una diagnosi tardivamente - precisa Silvia Tonolo, Presidente **ANMAR** (Associazione Nazionale Malati Reumatici Onlus) -. Fare informazione, quindi, al paziente e a chi lo assiste, può aiutare ad affrontare la malattia più serenamente e in maniera più consapevole, grazie al supporto di strumenti informativi e di momenti di dialogo con gli specialisti”.*

#### **Informazioni su Celgene**

Celgene Corporation, con sede a Summit, New Jersey, è una società farmaceutica globale impegnata principalmente in ricerca, sviluppo e commercializzazione di terapie innovative per il trattamento di neoplasie e patologie infiammatorie tramite omeostasi delle proteine, immuno-oncologia, epigenetica, immunologia e neuro-infiammazione. Per ulteriori informazioni visitare il sito [www.celgene.it](http://www.celgene.it) e seguire Celgene sui social media: @Celgene, Pinterest, LinkedIn, Facebook e YouTube.

#### **Per ulteriori informazioni:**

Annapaola Mistretta - Associate Director Institutional & Internal Communication  
Via Mike Bongiorno 13 - 20124 Milano

**Per informazioni** sull’appuntamento del 23 settembre a Milano, scrivere a: [segreteria.organizzativa@havaspr.com](mailto:segreteria.organizzativa@havaspr.com)